

# Angebote Dr. phil. Annie Berner-Hürbin, 2023

---

## Laufende *Psychotherapieausbildung*

- 2-jährige, postgraduale Ausbildung in *sokratischer Tiefentherapie* für PsychotherapeutInnen (begonnen Juni 2020).

**Inhalt:** Das sokratische Vorgehen oder die sokratische Psychoanalyse - mein Forschungsthema - gründet auf der **Konzeptualisierung** und **Modellierung der Psyche als heilemdem Feld** im **Bewusstseinspektrum**. Die damit verbundene **subtile Energielehre** bedeutet eine Ausweitung und Verfeinerung der Therapeutik im **Unbewussten**, ein Hinführen und Auflösen der **Verdrängungs- und Spaltungsprozesse** in den ursprünglichen, **traumatischen Erfahrungen (Katharsis)** und ein Umgehenlernen mit **Übertragung und Widerstand**.

Die Ausbildung umfasst: je 2 Seminarwochen in Kos, 2 Selbsterfahrungswochen in Aurel (beide SAPPM anerkannt), 12 Psychotherapiewochenenden verteilt über 2 Jahre (Luzern/ Cresta), 8-10 Supervisionstage, Studium und Diskussion meiner Publikationen.

## Meine Publikationen:

Berner-Hürbin A. (1989). *Eros, die subtile Energie*. Basel: Schwabe.

Berner-Hürbin A. (1997). *Hippokrates und die Heilenergie*. Basel: Schwabe. (Szondi-Preis, Nachdruck 2016).

Berner-Hürbin A. (2009). *Psyche, Energie, Ekstase*. Frauenfeld: Huber, (Bezug: [www.origoverlag.ch](http://www.origoverlag.ch) oder per email: [info@origoverlag.ch](mailto:info@origoverlag.ch). Tel. +41-0-31 311 44 80).

Berner-Hürbin A. (2016). *Psychothérapie socratique et recherche des états de conscience*. Zug: Société Suisse de Littérature (Bezug: [www.origoverlag.ch](http://www.origoverlag.ch) oder per email : [info@origoverlag.ch](mailto:info@origoverlag.ch))

Berner-Hürbin A. (2023). *Der Mensch ist Psyche*. Bern: Origoverlag; [www.origoverlag.ch](http://www.origoverlag.ch)

---

## Wochenendkurse:

- **Selbsterfahrungs-Wochenenden in Cresta (Graubünden)**. Die therapeutischen Zugänge zur *sokratischen Tiefentherapie* (Katharsis, Traumaverarbeitung) sind Atemarbeit, Psychodrama, Familienskulptur, Umgang mit Träumen und psychisch-spiritueller Bildarbeit. Unterkunft meist in Zweierzimmern.

I      24.03. – 26.03.2023

II     01.09. – 03.09.2023

- 
- **Supervisionsdaten sokratische Tiefentherapie:** Jeweils freitags von 13.00 – 17.00. Daten 2023: 20.01., 24.02. (Luzern), 24.03. (Cresta), 12.05., 23.06, 3.11., 8.12. (Luzern).

- **Selbsterfahrungs-Workshops in sokratischer, analytischer Tiefentherapie. Luzern:** Jeweils *Freitag 19.00 - Samstag 19.00*. (Übernachtung am Kursort u.U. möglich, Anfrage Do zuvor):  
**Praxis Dres. A. u. J. Berner-Hürbin**, Oberseeburghalde 30, 6006 Luzern.

**Daten 2023: 20./21. Januar, 24./25. Februar, (24.3.-26.3. in Cresta), 12./13. Mai; 23./24. Juni, 3./4. November, 8./9. Dezember.**

---

### • **Psyche, Bilderwelt und subtile Kommunikation:**

- Die folgenden 2 Seminare finden **im Kloster Kappel/ZH** statt: **Anmeldung bitte direkt und früh: Kloster Kappel, Seminarhotel, Kappel a. Albis**, Tel. 044 764 88 10.  
<http://www.klosterkappel.ch/de/kurse/spiritualitaet>.

**Ziel der Seminare:** Therapeutisches Erarbeiten, Verstehenlernen und praktisches Umgehen mit dem **menschlichen Energiefeld** (= Psyche/Seele), ferner Übungen zur Wahrnehmung **verschiedener Bewusstseinssebenen**, Übung der Stille, Ritualerfahrung, Umgang mit subtilen Modellen in der zwischenmenschlichen Kommunikation.– Wir entdecken eine verborgene Welt, die vielfach unerkannt in unserem Kulturgut mitgetragen wird. Die Seminare werden jedes Jahr **neu** gestaltet und können **einzel**n gebucht werden.

- **Seminar I, 22.04.–23.04. 2023. Thema: *Der Weg der Seele/Psyche zur Glückseligkeit*.** In diesem Seminar werden wir dem in unserer Seele/Psyche angelegten Pfad zur Glückseligkeit nachgehen. Dieser findet sich in verschiedenen Ausprägungen in den frühen Hochkulturen, wie im *hohen Erosweg* bei Platon, wo Stufe um Stufe die Freude sich zu Rührung bis zum ekstatischen Erleben weitet. Zeugnisse dieses spirituellen Pfades finden sich auch in der christlichen Tradition, z.B. in den *Seligpreisungen*, im *Hohelied der Liebe*, oder im *Abendmahl/Eucharistie*. Dazu lernen wir den Atem als Energie der Psyche kennen. Am starken *Kraftort Kappel* gehen wir auf Spurensuche in einschlägigen Texten, eindrücklichen Bildern, mit Musik und Energieübungen (*Yoga*): alles Zugänge zur Erfahrung unseres tragenden Grundes und der feinen Verbindung zum anderen Menschen und der Natur. Solche Erfahrungen können eine Alternative zum *Konsumverhalten* werden. Dem Seminar ist mein neues Buch *‘Der Mensch ist Psyche’* zugrunde gelegt.

Zur Vertiefung: **Meditationswoche Aurel/Taizé**, oder **Kurswoche Venedig – Pomposa – Ravenna**, s. unten.

- **Seminar II, 06.11.–07.11. 2023. Thema: *Die spirituellen, antiken Wurzeln der frühchristlichen Bilderwelt.*** Das Christentum wurde wesentlich geprägt durch die Kulturen, aus denen es gewachsen ist – *hebräische Weisheitslehre* und *Platonismus* – wie dies die frühchristlichen Bilder, Texte und Architektur aufzeigen. Das *energetische Weltbild*, wo alles mit allem in Resonanz steht (*„wie in den Himmeln, so auf Erden“*), ist, wenn auch vom Materiellen überdeckt, in unserer religiösen Kultur mit ihren Formen und Symbolen noch erkennbar. Wir werden uns über Texte, Bilder, Musik in diese bezogene Welt hineinbegeben und ihre Kraft neu entdecken. – Das Seminar ist geeignet für Menschen, die eine Verbindung zu religiösen Wurzeln und/oder nach heute sinngebenden spirituellen Erfahrungen suchen. *Wiederentdeckungen, neue Verknüpfungen und subtile Erfahrungsmöglichkeiten sind angesagt.* Zur Vertiefung: **Kurswoche *Venedig – Pomposa – Ravenna***, s. unten.
- 

## ***Kurswochen:***

### • **HEILIGE ORTE IN KRETA: Hippokratische Tradition und Sokratische Psychotherapie 28.**

***Kreta: 14.10. – 22.10. 2023.***

FMH- und SAPP- anerkannte Fortbildungswoche.

*mit Dr. med. Jean Berner*

Im sagenumwobenen *Kreta* erleben wir Zeugnisse dieser ältesten europäischen Hochkultur mit ihren *minoischen* Ritualpalästen, mit reichen Museen und den Sakralorten, die das alte Wissen gewandelt weitertragen: Die Klosteranlagen führen architektonisch den alten Tempelbezirk weiter, Freskenzyklen sind Nachfahren der alten Einweihungsstufen... In der Natur setzen wir uns mit der traditionellen europäischen Heilkunde (TEH), ihren Modellen, Gesetzmässigkeiten und ihrer Einbindung in den Heilkult auseinander: Denn aus den kodierten, heute meist nur somatisch verstandenen hippokratischen Lehren lassen sich das transkulturelle *Modell der Psyche* und die *Gesetzmässigkeiten energetischen Heilens* herauslesen, in grosser Übereinstimmung mit den alten chinesischen und ind. Medizintraditionen. Die hippokratischen Heilmodelle stammen aus der Philosophietradition, die bereits eine hochdifferenzierte Bewusstseinslehre und Psychotherapie ausgearbeitet hatte. Daher bilden die *platonische Psyche- und Bewusstseinslehre* und die *sokratische Therapeutik* den zweiten Schwerpunkt. Durch das Verständnis der kathartischen Versenkungs- und Auflösungsprozesse lassen sich unsere heutigen Therapiemodelle erweitern, aufs Unbewusste ausdehnen und energetisch begründen. Höhepunkt ist der Nachvollzug des *hippokratischen Eides als Ritual*, das dem antiken kretischen Tempelbezirk, dem *Asklepieion* (*Asklepios-Heiligtum*) entspricht. (Auch in Kreta befindet sich ein *Asklepieion*).

**TeilnehmerInnen** sind PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen und in therapeutischen und sozialen Berufen Tätige, sowie Interessierte. Am Morgen beginnen wir mit Atem- und Energieübungen und beschäftigen uns anschliessend mit dem energetischen Heilen und

Psychotherapie. Am Nachmittag sind Ausflüge und kulturelle Besichtigungen vorgesehen. Die Kurswoche ist als **Fortbildung FMH der Akademie für psychosomatische und psychosoziale Medizin SAPP** anerkannt.

**Flüge oder Anreise per Schiff nach Heraklion werden von den Teilnehmenden selbst organisiert (bitte frühe Buchung, Ferienzeit).**

---

• **Meditationswoche 33.**

***Aurel (Provence) - Taizé (Burgund): 03.06. – 11.06. 2023***

*mit Dr. med. Jean Berner*

Ziel: Meditationserfahrung mit verschiedenen Zugängen: Übung der Stille, einschlägige Texte, Malen, Spaziergänge, Musik, Tanzen, Begehen alter Kultorte. Die Erfahrungen der *Atem-Energiearbeit* und der *Schweige-Meditation* sollen ferner mit Modellen und Bildern verschiedener Weisheitstraditionen und heutiger Bewusstseinslehre verbunden werden. Sehr schöne Umgebung, Unterkunft in renovierten, typisch provenzalischen Häusern. In der schönen Landschaft sind auch Orte der Kraft auf dem Programm. Besondere Höhepunkte sind: Auf der *Hinfahrt* der Besuch des gallorömischen Ausgrabungsbereichs in *Vaison la Romaine* mit interessantem Museum. Auf der *Rückfahrt*: **Wochenende in Taizé** im Burgund. Hier lebt eine *ökumenische* Klostersgemeinschaft, deren *eindrückliche Liturgie* – getragen von *Gesang und Licht* – vielen von uns immer wieder tiefgehende Erfahrungen vermittelt.

---

• **Kulträume, Bildersprache und Bewusstseinswege 23.**

***Venedig – Pomposa – Ravenna: 16.-24. September 2023***

*mit Dr. med. Jean Berner*

Die antiken Weisheitstraditionen enthielten Bewusstseinswege und Mysterienerfahrungen, deren bildlicher Ausdruck die griechische Kunst Oberitaliens vielfältig geprägt hat. Auf dieser Zeitreise zur abendländischen Kulturgeschichte erleben wir die Entfaltung antiker Formen in der byzantinischen Welt und ihre Weiterentwicklung in Baukunst, Malerei und Dichtung. An der Schnittstelle von *Ost- und Westrom* konnte sich der *ravennatische* Baustil ausbilden (*Romanik*). Wir bewundern auch grossflächige, römische Mosaiken und ihre Weiterentwicklung, sowie wunderbare Freskenzyklen. Religionsgeschichtliche Parallelentwicklungen wie die Taufkapellen (*Baptisterien*) der *Arianer* und *Neonianer* in Ravenna, führen uns zurück zu wesentlichen Fragen unserer Existenz, die im vorchristlichen Einweihungsweg vorgezeichnet sind. Höhepunkte sind die Abteikirche *Pomposa* mit ihrem Freskenzyklus, ferner die einzigartigen Goldmosaiken in *Ravenna, Venedig (S. Marco)* und *Torcello*, aus dem 6. – 12. Jh.. Ein erster Schwerpunkt ist die Lagunenstadt *Venedig* mit ihren Inseln *(Torcello, Murano)*, Kirchen und Baptisterien, erreichbar über eine traumhafte Schifffahrt.

Neben dem Besuchen der Kunstdenkmäler werden wir mit Atem-/Yogaübungen den alten Bewusstseinswegen nachspüren und die Erfahrungen vertiefen. Dazu werden wir morgens ein

Tagesthema vorschlagen und dieses abends in der Diskussionsrunde vertiefen. Wir möchten auch genügend Zeit für Musse oder Malen in der einzigartigen Küstenlandschaft haben.

**Teilnahme:** persönlich oder beruflich an Bewusstseinsentwicklung, Kunst- und Religionsgeschichte Interessierte.

---

• **Selbsterfahrung 39. Aurel (Provence): 29.04. - 05.05. 2023**

*mit Dr. med. Jean Berner*

In der farbigen Provence – fern von unserem geschäftigen Alltag – finden wir Zeit, uns auf heilende Ebenen unseres Menschseins einzulassen, uns achtsam im Wechselspiel mit der Gruppe zu erleben, um mittels *sokratischer und analytischer Tiefenarbeit* alte Blockierungen und Traumata aufzulösen (auch für Paare geeignet). Atem-Energieübungen sollen uns dabei entspannen und uns auf eine Tiefenerfahrung einstimmen. Therapeutische Zugänge sind ferner Rollenspiel, Familienskulptur, Traumarbeit und psychisch-spirituelle Bildarbeit. Meditationsangebot. Unterkunft in schöner Umgebung.

*Diese therapeutische Arbeit verträgt sich weder mit Psychopharmaka noch mit Drogen!*

TeilnehmerInnen sind an einer tiefgehenden Selbsterfahrung Interessierte, ferner PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen, und in therapeutischen und sozialen Berufen Tätige. Für **PsychotherapeutInnen** wird täglich eine Stunde Weiterbildung mit subtilen Therapie- und Bewusstseinsmodellen angeboten. Der Kurs ist als **Fortbildung FMH der Akademie für psychosomatische und psychosoziale Medizin SAPP** anerkannt.

---

**Beiträge an Tagungen:**

**Academia Homerica Chios/GR (09.-18. Juli 2021):**

*Annie Berner-Hürbin, Vortrag: Über ein psychologisch-sprachwissenschaftliches Thema zu Ilias oder Odyssee.*

---